



Prévention-Risques-Entreprises

SYBILLE TREARD 06 81 27 95 04

<http://prevention-risques-entreprises.fr>

DISPOSITIF PREVENTION

Objectifs :

- Repérer les risques professionnels et l'intérêt de la prévention.
- Identifier, analyser les facteurs organisationnels, techniques et humains agissant sur notre activité physique au travail.
- Analyser les postes de travail et réduire les contraintes liées à l'activité physique, en proposant des améliorations.

Public :

- Tout public
- Pas de pré-requis

Evaluation de la formation :

- Evaluation pédagogique, intermédiaire et sommative.
- Evaluation de satisfaction.

Durée et modalité :

- 3 jours (21 heures) + ½ journée
- Formation intra

Validation du stage :

- Certificat PRAP.

Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS. Ils seront accessibles aux stagiaires.

DEVENIR ACTEUR PRAP 2S

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, dans les établissements du secteur Sanitaire et Social

PROGRAMME

PRESENTATION :

- Présentation de la démarche PRAP et des objectifs de la formation.
- Les activités physiques dans l'activité de travail.
- Eléments statistiques et enjeux de la santé.
- Notions d'anatomie, physiologie et pathologies de l'appareil locomoteur.

1. APPRECIATION DU POSTE DE TRAVAIL :

- Evaluation des situations.
- Identification des déterminants des activités physiques correspondantes
- Ecoute des remarques des stagiaires
- Prise de conscience des éléments contraignant d'une situation de travail.

2. AMENAGEMENT DES POSTES DE TRAVAIL :

- Mise en commun des analyses de situation
- Rappel des principes généraux de prévention
- Principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail

3. PRINCIPES GENERAUX DE MANUTENTION :

- Démonstration du geste type en manutention de stage.
- Principes de sécurité et d'économie d'effort.
- Entraînement aux gestes types.

4. APPLICATION AU POSTE DE TRAVAIL

- Identification des pistes d'amélioration des situations de travail
- Mise en forme des propositions
- Synthèse, bilan et évaluation de la formation

Moyens et méthodes pédagogiques :

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant de nombreux exercices pratiques et des apports théoriques.

Matériel :

Vidéoprojecteur, paperboard.

Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats

L'évaluation de la qualité de formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés, ainsi qu'au travers d'un questionnaire renseigné à l'issue de la formation par les participants.